

Välfärdsredovisning Bräcke kommun 2020

Antagen av kommunfullmäktige § 41/2020

Fastställt av: Kommunfullmäktige

Datum: 2020-06-17, § 41

Diariennr: 2020/130

För revidering ansvarar: Folkhälsosamordnare

För ev. uppföljning ansvarar: Folkhälsosamordnare

Dokumentet gäller för: 2020

Dokumentet gäller t.o.m.: 2022-12-31



**Bräcke
kommun**



Innehåll

| | |
|---|----|
| Bakgrund | 4 |
| Valfärdsredovisning 2020 – ett verktyg för att förbättra folkhälsan | 4 |
| Vad är folkhälsa och folkhälsoarbete? | 5 |
| Folkhälsa | 5 |
| Folkhälsoarbete | 6 |
| Främjande arbete | 6 |
| God hälsa på lika villkor – ett långsiktigt och viktigt arbete | 7 |
| Folkhälsomålen styr arbetet | 7 |
| Hälsa ett individuellt mått | 7 |
| Folkhälsa och samhällsekonomi | 7 |
| Lägesbild Bräcke kommun | 8 |
| Befolkning | 8 |
| Antal invånare | 8 |
| Befolkningsutveckling | 9 |
| Medellivslängd och befolkning | 10 |
| Hälsa på lika villkor 2018 – medborgarnas uppskattade hälsa | 11 |
| Delaktighet och inflytande | 12 |
| Valdeltagande i valet till kommunfullmäktige | 12 |
| Elevs uppfattning om deras inflytande och delaktighet | 13 |
| Elevs delaktighet | 13 |
| Självskattad socialt deltagande | 13 |
| Antal föreningar med lokalt aktivitetsstöd | 14 |
| Kulturskolan | 14 |
| Mötesplatser för unga | 14 |
| Utbildning och arbete | 15 |
| Befolkningens utbildningsnivå | 15 |
| Familjer med låga inkomster | 16 |
| Antalet arbetssökande, öppet arbetslösa och sökande i program med aktivitetsstöd .. | 17 |
| Arbetslöshet 18-64 år | 17 |
| Arbetslöshet 16-24 år | 18 |



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

| | |
|--|----|
| Ekonomiskt bistånd; andel av befolkningen, andel vuxna biståndsmottagare, samt tid i bidragsberoende. | 19 |
| Trygga och goda uppväxtvillkor..... | 20 |
| Självskattad hälsa; psykosomatiska besvär | 21 |
| Antal barn 0-20 år placerade i familjehem eller hem för vård och boende..... | 22 |
| Trygghet, trivsel, orättvis behandling..... | 23 |
| Trygghet | 23 |
| Behörighet till gymnasieskolan | 24 |
| Andel anställda årsarbetare med pedagogisk högskoleutbildning i kommunal förskola..... | 25 |
| Barnfattigdomindex..... | 26 |
| Hälsofrämjande miljöer | 27 |
| Fysiskt aktiva vuxna..... | 27 |
| Fysiskt aktiva barn och ungdomar på fritiden | 28 |
| Matvanor | 28 |
| Hälsoindikatorer | 29 |
| Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel..... | 30 |
| Alkoholbruk bland ungdomar | 31 |
| Antal anmälda brott mot narkotikastrafflagen..... | 33 |
| Antal rattonyktra/antal kontrollerade | 34 |
| Ett samlat grepp om det förebyggande arbetet utifrån allas ansvar..... | 35 |
| Slutord..... | 36 |



Bakgrund

För att följa utvecklingen av folkhälsan i Bräcke kommun och vilka förutsättningar olika grupper i befolkningen har för en god hälsa, så har kommunfullmäktige (enligt Kf § 57 2015 då den senast antogs), beslutat att det ska tas fram en välfärdsredovisning vart fjärde år. Under 2019 var ansvarig tjänsteperson projektledare över digitaliseringsprojektet Lokal digital agenda, därför blev välfärdsredovisningen framflyttat till 2020.

Välfärdsredovisning 2020 – ett verktyg för att förbättra folkhälsan

Välfärdsredovisningen är en bred beskrivning av befolkningens levnadsvillkor och hälsa ur ett välfärdsperspektiv. Syftet med välfärdsredovisningen är att utgöra underlag för politiska beslut kopplat till den kommunala budget- och planeringsprocessen.

En god hälsa har inte bara betydelse för enskilda människors välbefinnande och livskvalitet, utan även för samhällets utveckling och ekonomiska tillväxt.

Ett aktivt folkhälsoarbete med väl avvägda förebyggande insatser ger både mänskliga och ekonomiska besparingar samt bidrar till en positiv samhällsutveckling och till en hållbar tillväxt, en pusselbit som behövs för att skapa en hållbar utveckling i kommunen.

Denna redovisning baseras först och främst på resultat och information från 2018 och 2019, i de fall statistik ännu inte finns publicerad för dessa år används data från närliggande år.

Redovisningen är uppdelad på följande delområden:

| | | |
|------------------------|-----------------------------|--|
| Befolkning | Delaktighet och inflytande* | Utbildning och arbete* |
| Trygga uppväxtvillkor* | Hälsofrämjande miljöer* | Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel |

Fyra av dessa delområden* beskrivs i den folkhälsopolicy som alla länets kommuner politiskt har ställt sig bakom. Bräcke kommun strategiska folkhälsoarbeten leder mot dessa mål, däremot prioriteras aktiviteter utifrån ett lokalt perspektiv.



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Vad är folkhälsa och folkhälsoarbete?

Folkhälsa

Folkhälsa är ett mått på en befolknings samlade hälsotillstånd, både vad det gäller nivå och fördelning av de samlade individernas hälsa. En god folkhälsa handlar alltså inte bara om att hälsan bör vara så bra som möjligt. Den bör också vara så jämnt fördelad som möjligt. En god, jämlik och jämställd hälsa i befolkningen.

Hälsan påverkas av en mängd olika faktorer som på olika sätt och på olika nivåer samspelar med varandra. Detta blir tydligt om man studerar schemat för hälsans bestämningsfaktorer (se bild nedan). En del bestämningsfaktorer kan påverkas genom individuella ställningstaganden och uttrycks genom levnadsvanor och vår livsstil. I allmänhet behövs det dock politiska beslut och kollektiva åtgärder, för att styra faktorer som inte är direkt påverkbara för individen själv.

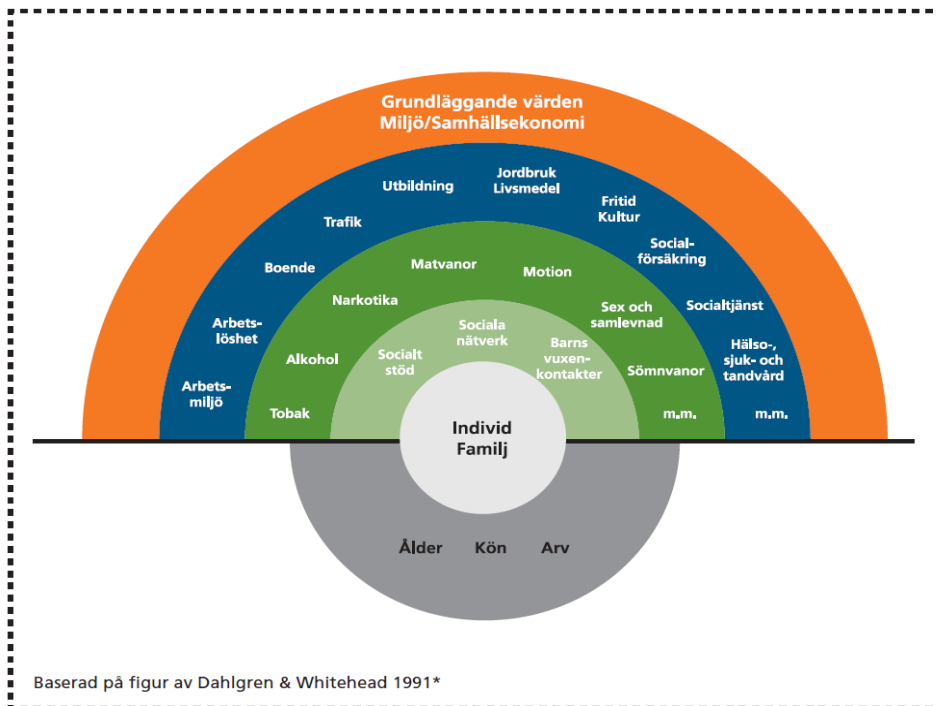


Bild 1 - Hälsans bestämningsfaktorer (källa: Dahlgren & Whitehead, 1991).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Folkhälsoarbete

Folkhälsoarbete syftar till att förbättra hela befolkningens hälsa och bedrivs på samhällsnivå snarare än på grupp- och individnivå. Ytterst handlar folkhälsa om i vilket samhälle vi vill leva. Förutsättningarna för en god hälsa påverkas av livsvillkoren, exempelvis utbildning, sysselsättning, ekonomiska villkor och tillgång till hälso- och sjukvård. De påverkas också av den omgivande livsmiljö, fysisk och psykosocial, där vi bor, arbetar och tillbringar vår fritid samt av individernas egna val och levnadsvanor. Folkhälsoarbetet syftar till att minska hälsoklyftorna i samhället.

Främjande arbete

Främjande arbete bygger på kunskap om vilka faktorer som gör att människor förblir friska.

Förebyggande arbete

Förebyggande arbete bygger på kunskap om faktorer och förhållanden som gör människor sjuka.

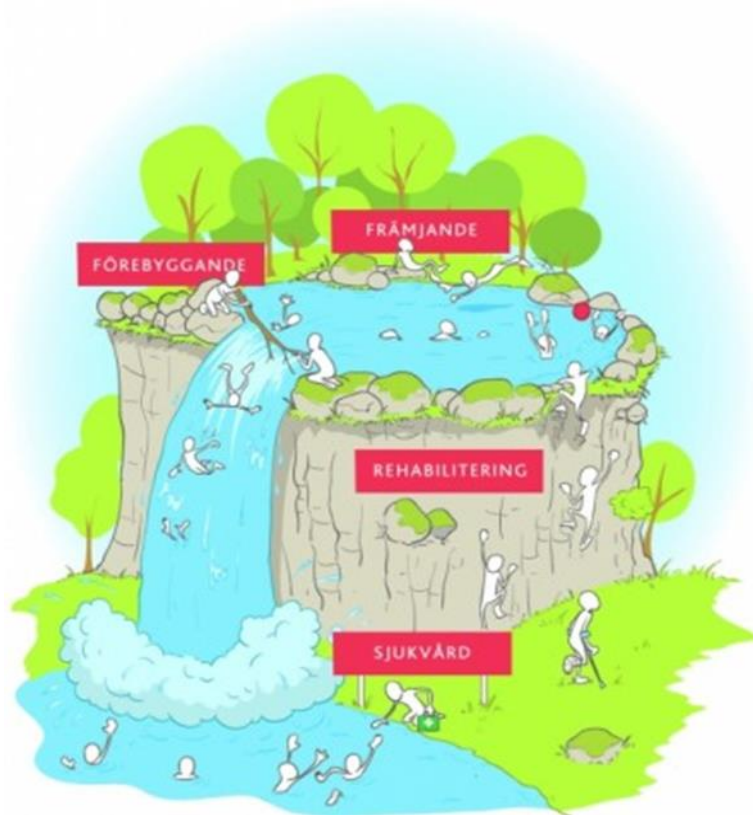


Bild 2 – Bilden beskriver vikten av att arbeta främjande och på vilket sätt det direkt påverkar oss (källa: SKR).



God hälsa på lika villkor – ett långsiktigt och viktigt arbete

I juni 2018 antog riksdagen ett nytt övergripande mål och en ny målstruktur för folkhälsopolitiken¹. Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och minska de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Särskilt angeläget är det att hälsan förbättras för de grupper som är mest utsatta för ohälsa. Folkhälsan påverkas och bestäms av människors livsvillkor, levnadsvanor och olika faktorer i samhällsmiljön.

Folkhälsomålen styr arbetet

Folkhälsoarbetet ska ske i alla verksamheter i kommunen, och styrs bland annat genom de nationella folkhälsomålen. Folkhälsoarbete handlar i praktiken om strategiskt arbete, tvärsektoriell samverkan, utbildning, information och marknadsföring samt om att bedriva hälsofrämjande och förebyggande insatser. Folkhälsomålen ska även inspirera och motivera till samverkan mellan kommunens olika verksamheter.

Hälsa ett individuellt mått

Hälsa däremot är ett individuellt mått och handlar om vilket hälsotillstånd man har fysiskt och psykiskt, men också den upplevda hälsan. Vi bär alla ett ansvar för vår egen hälsa och har därmed ett delansvar för den gemensamma folkhälsan.

Folkhälsa och samhällsekonomi

Det finns ur samhällsekonomisk synvinkel flera skäl till att förbättra folkhälsan. En anledning är att ohälsa innebär stora kostnader för samhället, kostnader som är en följd av förlorad produktion relaterat till sjukfrånvaro och tidig död, kostnader för hälso- och sjukvård, läkemedel och rehabilitering samt kriminalvård.

ATT FUNDERA ÖVER

Förebyggande och främjande insatser kostar pengar idag, men ger lägre utgifter i framtiden. När kommuner investerar i tidiga förebyggande åtgärder är det oftast andra samhällsaktörer som polis, näringsidkare och sjukvård som får minskade kostnader på sikt.

- Hur hanterar vi det?
- Hur använder vi valfärdsredovisningen i våra verksamheter och i de politiska diskussionerna?

¹ Regeringens proposition 2017/18:249



Lägesbild Bräcke kommun

Befolkning

Antal invånare

2009 var 6865 personer skrivna i kommunen, 2019 var det 6298 personer vilket visar på en minskning 567 personer på 10 år.

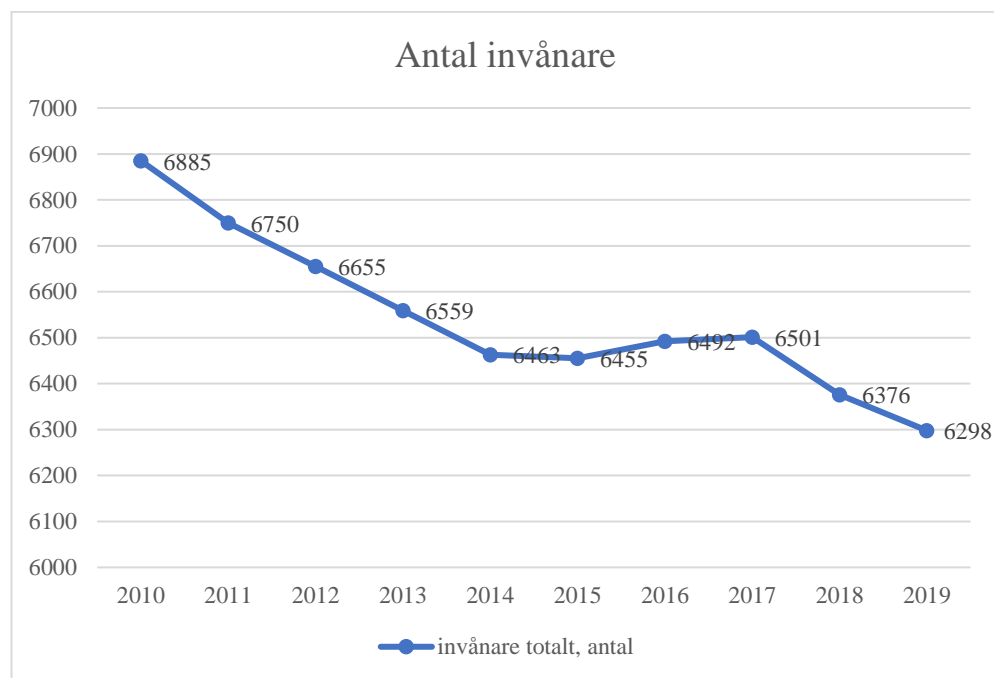


Bild 3 - Antal invånare i Bräcke kommun mellan åren 2009-2019 (källa: SCB).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Befolkningsutveckling

Ser man till befolkningsutvecklingen över tid så har antalet födda ökat något sedan 2009. När det gäller antal döda ligger det på samma nivå som tidigare och det är fler som dör än föds. Inflyttningen till kommunen har minskat markant från 2017 till 2018 med 93 personer. När det gäller utflyttning så ligger minskningen på 6 personer (antal avser inrikes in- och utflyttade + immigrerade i båda fallen).

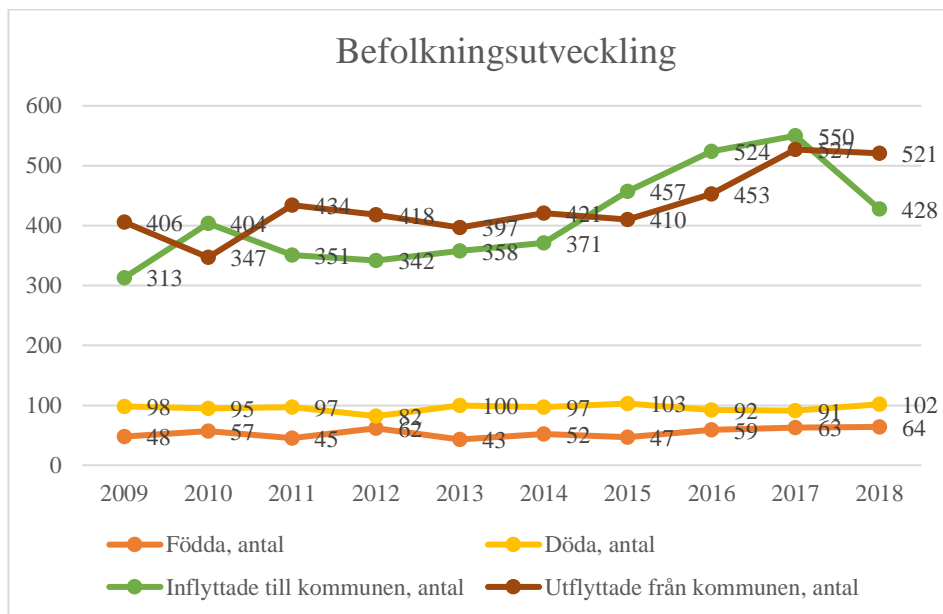


Bild 4 – Befolkningsutvecklingen i Bräcke kommun mellan åren 2009-2018 (källa: Kolada, nyckeltal N01801, N01802, N1805 och N1804).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Medellivslängd och befolkning

Medellivslängd ger en uppfattning om hur befolkningen mår. I Bräcke var förväntad medellivslängd vid födseln för kvinnor 83,3 år och för män 78,3 år under åren 2014-2018 och medellivslängden ligger i samma nivå som i riket och i länet. Befolkningsstrukturen visar på en åldrande befolkning och att det i kommunen är en äldre befolkning än riket. Det är en större andel personer som närmar sig 65 år än vad det är som närmar sig 20 år. Det var fler män än kvinnor i kommunen, 3 361 män och 3 015 kvinnor (totalt 6 376) i kommunen 31 december 2018.²

ATT FUNDERA ÖVER

Medellivslängden stiger och det blir allt fler äldre i befolkningen.

- Hur skapar vi hållbar livskvalitet och hälsa för äldre?

² Källa: SCB, Hälsa på lika villkor 2018



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Hälsa på lika villkor 2018 – medborgarnas uppskattade hälsa

Bräcke kommuns invånare har deltagit i den nationella folkhälsoenkäten ”Hälsa på lika villkor” år 2010, 2014, 2016 och 2018. Under våren 2018 skickades totalt 820 enkäter ut i kommunen till personer i åldrarna 16-84 år. Av dessa besvarades 394 stycken, en svarsfrekvens på 48 procent. Enkäten genomförs i hela Sverige och datamaterialet för Jämtlands län bearbetas av Folkhälsocentrum. Resultatet visar att 63 procent av kommunens befolkning upplever att de har ett gott allmänt hälsotillstånd vilket är lägre andel än riket, samma mönster finns gällande tandhälsa, där kvinnor i kommunen skattar sin tandhälsa lägre.

I tre områden går det att se en negativ trend jämfört med 2010. Inom området trygghet och sociala relationer har andelen som upplever att de har praktiskt stöd minskat främst bland män jämfört med 2010. Det är också en större andel män som har utsatts för fysiskt våld sedan 2010. Inom levnadsvanor finns en negativ trend kopplat till riskkonsumtion av alkohol som är högre 2018 jämfört med mätningen 2010.

Inom ett antal områden sticker Bräcke kommun ut positivt jämfört med riket. Detta är tydligast bland män i kommunen. Inom området psykisk hälsa är det färre män som upplever stress och som har fått diagnosen depression av läkare jämfört med riket. Det är också en mindre andel personer i kommunen som upplevt kränkande bemötande och som har blivit utsatt för hot om våld jämfört med riket.

På länsnivå visar resultatet genomgående att utbildningsnivå och ekonomiska förutsättningar spelar en betydande roll för hälsoutfall. Även kön, ålder, funktionsnedsättning, sexuell identitet och födelseland är viktiga bakgrundsfaktorer för hälsan.³ Det är därför viktigt att beakta socioekonomi⁴ vid folkhälsoarbetet.

Utifrån resultaten från redovisningen finns behov att arbeta långsiktigt med följande områden:

- Kvinnors upplevda hälsa och tandhälsa
- Sociala relationer och trygghet
- Levnadsvanor, riskkonsumtion av alkohol
- Minskad övervikt och fetma

³ Rapporten ”Hälsa på lika villkor” 2018

⁴ I den här rapporten syftar begreppet socioekonomi på utbildningsnivå och ekonomiska förhållanden.



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Delaktighet och inflytande

Delaktighet och inflytande i samhället är en av de mest grundläggande förutsättningarna för folkhälsa. Brist på inflytande och möjlighet att påverka den egna livssituationen har ett starkt samband med hälsa. Rätten till delaktighet gäller alla.

Valdeltagande i valet till kommunfullmäktige

I bild 5 redovisas valdeltagandet i Bräcke kommun vid senast valet 2018, det var 81,52 procent av de röstberättigade som röstade till kommunfullmäktige. Jämfört med riket så ligger Bräcke kommun ca 3 procent under riksgenomsnittet.

Valdeltagande efter region, tabellinnehåll och valår

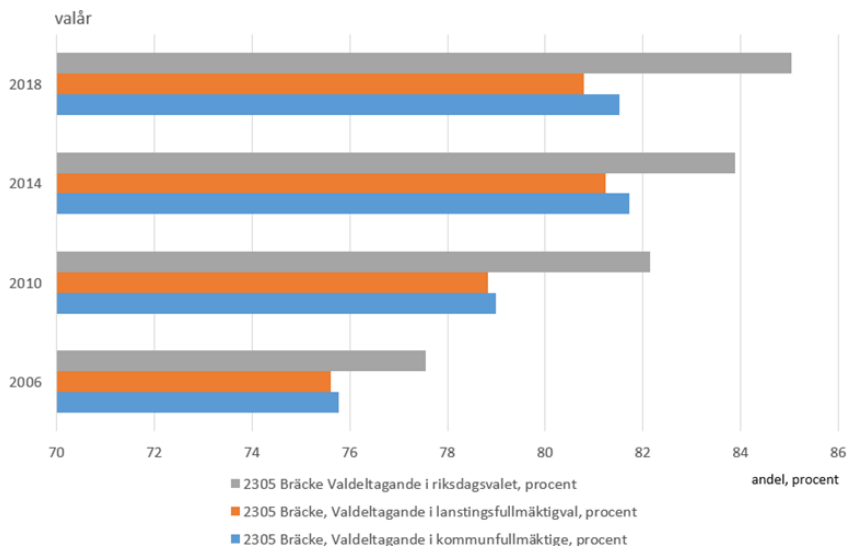


Bild 5 – Andel valdeltagande efter region, tabellinnehåll och valår (källa: www.val.se).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Elevers uppfattning om deras inflytande och delaktighet

Statistik från Skolinspektionens skolenkät HT-17, visar att den övervägande delen av eleverna i årskurs 9 upplever att man ha möjlighet att påverka sin skolsituation.

| 9. Delaktighet och inflytande | Medel- värde | Stämmer helt och hållet | | Stämmer ganska bra | | Stämmer ganska dåligt | | Stämmer inte alls | | Vet ej | |
|---|-----------------|----------------------------|-------|-----------------------|-------|--------------------------|-------|----------------------|-------|--------|-------|
| | | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel | Antal | Andel |
| Vi elever har inflytande över undervisningens innehåll | 5,2 | * | - | 27 | 47% | 14 | 25% | 7 | 12% | * | - |
| Samtliga åk 9 | 4,8 | 1 699 | 7% | 9 440 | 38% | 7 960 | 32% | 2 852 | 11% | 2 942 | 12% |
| På lektionerna är vi elever med och påverkar på vilket sätt vi ska arbeta med olika skoluppgifter | 5,5 | * | - | 32 | 56% | 12 | 21% | 5 | 9% | * | - |
| Samtliga åk 9 | 5,1 | 2 560 | 10% | 10 229 | 41% | 7 519 | 30% | 3 102 | 12% | 1 483 | 6% |
| I min skola är vi elever med och påverkar vår skolmiljö | 5,6 | 8 | 14% | 24 | 42% | 13 | 23% | 6 | 11% | 6 | 11% |
| Samtliga åk 9 | 5,9 | 4 359 | 18% | 10 909 | 44% | 5 301 | 21% | 2 233 | 9% | 2 091 | 8% |
| | Index | 5,4 | | | | | | | | | |
| | Samtliga åk 9 | 5,3 | | | | | | | | | |

Bild 6 – Elevers uppfattning om deras inflytande och delaktighet (källa: Skolinspektionen).

Elevers delaktighet

Under 2018 besökte kommunens arbetsgrupp för barn och ungdomsfrågor elevråden på högstadieskolorna i kommunen. Genom dialog med eleverna fick man elevernas synpunkter på delaktighet och inflytande. Eleverna känner att man har inflytande på upplägget av undervisningen och att man tycker att skolan är bra. Genom dialogen lyfte man även frågor om trivsel, fritid och transporter.⁵

Självskattad socialt deltagande

Socialt deltagande mäts utifrån andelen som under året deltagit i två eller flera aktiviteter som exempelvis kurser, föreningsmöten, teater, bio, dans och liknande. Det är en lägre andel personer i Bräcke kommun, 76 procent som är socialt deltagande jämfört med riket, 83 procent. Det är bland männen som denna skillnad gentemot riket är tydligt, 73 procent i Bräcke kommun jämfört med 82 procent i riket.⁶

⁵ Bräcke kommun

⁶ Hälsa på lika villkor 2018



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Antal föreningar med lokalt aktivitetsstöd

Föreningar som finns inom idrottsrörelsen kan söka aktivitetsstöd från Riksidrottsförbundet, men kommunalt aktivitetsstöd beviljas till alla former av organiserad verksamhet som bedrivs i föreningsform, som slöjdklubbar eller egen fritidsgårdsverksamhet. Aktivitetsstöd utgår med 14 kronor per deltagare och tillfälle, för verksamhet riktad till barn och ungdomar i åldern 0-25 år. 2018 gav kommunen lokalt aktivitetsstöd till ca 19 230 deltagartillfällen.⁷

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|------------------|------|------|------|------|------|
| Antal föreningar | 9 | 9 | 10 | 10 | 9 |

Bild 7– Antal föreningar med lokalt aktivitetsstöd (källa: Bräcke kommun).

Kulturskolan

Vid terminsstarten 2018 var totalt 175 elever i åk 4-9 på alla kommunens grundskolor anmälda till kulturskolans ordinarie verksamhet. Kulturskolan i Bräcke kommun är avgiftsfri för deltagarna.⁸

Mötesplatser för unga

Under 2018 fanns det fyra fritidsgårdar i kommunen. Alla fyra får verksamhetsbidrag av kommunen, och har hyresfria lokaler. På ungdomsgården i Gällö är det skolan som ansvarar, och i Kälarne och Pilgrimstad är det föräldraföreningar. I Bräcke bedrivs verksamheten med timanställd personal. Förutom de fyra fritidsgårdarna bedriver några föreningar liknande verksamhet, som får stöd inom ramen för det lokala aktivitetsstödet.⁹

ATT FUNDERA ÖVER

- I Bräcke finns det möjlighet för invånarna att påverka, vilka är det som tar chansen att göra sin röst hörd?
- Finns det grupper i befolkningen som i mindre utsträckning deltar i den demokratiska processen?
- Hur arbetar vi för att nå dessa grupper i så fall?

⁷ Bräcke kommun

⁸ Bräcke kommun

⁹ Bräcke kommun



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Utbildning och arbete

Ekonomisk och social trygghet är de mest grundläggande förutsättningarna för folkhälsan.

Befolkningens utbildningsnivå

Över tid kan man konstatera att utbildningsnivån har varierat sedan 2001. När det gäller förgymnasial utbildning så har det skett en ökning bland männen men en svag minskning bland kvinnorna. Ser vi till den gymnasiala utbildningsnivån så har det minskat något i både könen, däremot när det gäller den eftergymnasiala utbildningsnivån så har det ökat bland både män och kvinnor.

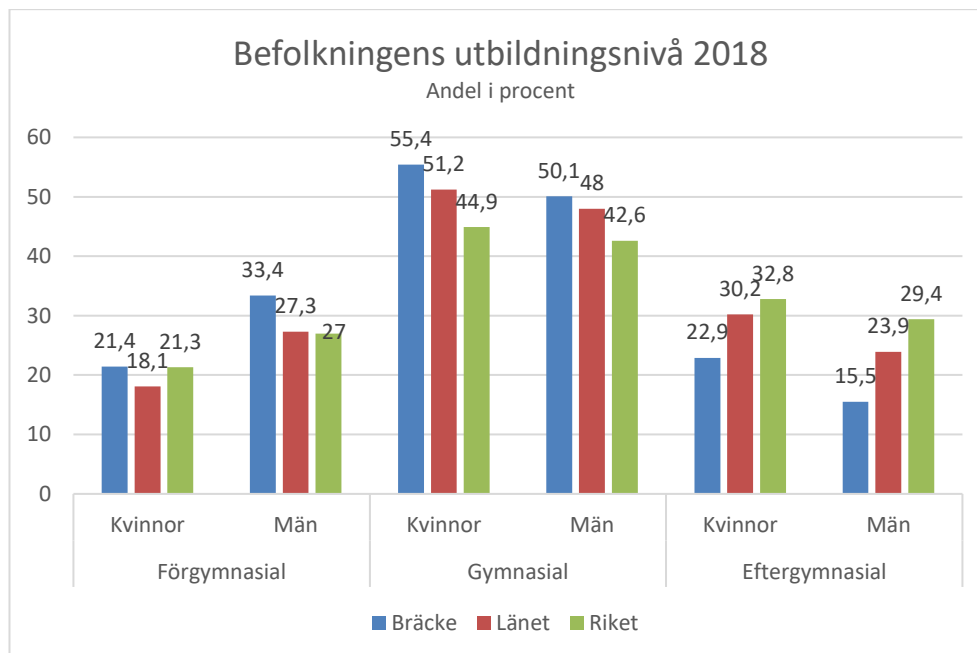


Bild 8 – Befolkningens utbildningsnivå 2018 i Bräcke kommun (källa: Folkhälsomyndigheten).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Familjer med låga inkomster

Bräcke kommun har i stort en större andel familjer med låga inkomster än läns- och riksgenomsnittet, endast när det gäller familjer med sjuk- och aktivitetsersättning ligger vi i nivå med länet och riket.

Sett till längre perspektiv så har andelen pensionärsfamiljer med låga inkomster varierat över tid, idag är andelen på samma nivå som kring millennieskiftet. I de övriga kategorierna har andelen familjer med låga inkomster ökar signifikant på kommun- läns- och riksnivå mellan 2001-2018. Största ökningen bland familjer i Bräcke kommun är ensamstående med hemmavarande barn under 18 år med 14 procentenheter mellan 2015-2017.

| Familjer med låga inkomster | | | | | | | | | |
|---|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| andel i procent | | | | | | | | | |
| | 2015 | | | 2016 | | | 2017 | | |
| | Bräcke | Länet | Riket | Bräcke | Länet | Riket | Bräcke | Länet | Riket |
| Ensamstående utan hemmavarande barn under 18 år | 20,4 | 15,6 | 16,1 | 20,9 | 16,6 | 17,4 | 22,1 | 17,5 | 18 |
| Ensamstående med hemmavarande barn under 18 år | 41 | 32,9 | 32,9 | 50 | 36,4 | 34,8 | 54,8 | 36,9 | 35,7 |
| Övriga familjer med hemmavarande barn under 18 år | 17,9 | 11,2 | 11,5 | 21,2 | 12 | 12,3 | 23 | 12,9 | 12,7 |
| Pensionärsfamiljer | 12,7 | 9,5 | 7,8 | 14,1 | 10,7 | 8,8 | 13,9 | 11 | 9,2 |
| Familjer med sjuk- och aktivitets-ersättning | 20,4 | 15,4 | 17 | 22,1 | 20 | 21,4 | 22 | 20,3 | 22,6 |

Bild 9 – Familjer med låga inkomster (källa: Folkhälsomyndigheten).

Om nyckeltalet:

Med låg inkomst avses en disponibel inkomst (per konsumtionsenhet) under 60 procent av medianinkomsten. Medianinkomst är den mittersta observationen i en rangordning av inkomsttagarna efter inkomstens storlek, det alltså finns lika många inkomsttagare på vardera sidan om den mittersta observationen.

ATT FUNDERA ÖVER

Relativ fattigdom, alltså att ha sämre ställt än de man umgås med eller bor ibland, påverkar hälsan negativt. Det kan driva människor att skuldsätta sig för att kunna köpa det andra har råd med.

Hur förebygger vi onödig skuldsättning och hur hjälper vi skuldsatta på ett bra sätt?



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Antalet arbetssökande, öppet arbetslösa och sökande i program med aktivitetsstöd

Arbetslöshet 18-64 år

Andelen arbetslösa kvinnor och män mellan 18-64 år ligger på lägre nivå 2019 jämfört med 2018, männen står för den största minskningen på 2,1 procentenheter. Ser man över ett längre tidsperspektiv så är andelen kvinnor 2019 på lägre nivå än 2000, för män däremot är andelen avsevärt lägre 2019. År 2000 låg andel män på 13,5 och kvinnor på 8,1, totalt 10,9.

Arbetslösheten är högre i Bräcke kommun jämfört med länets och rikets genomsnitt, 6,3 procent i kommunen, 5,7 i både länet och riket. Sett i ett längre tidsperspektiv kan konstateras att arbetslösheten i Bräcke kommun ligger på högre nivå än 2008, då den låg på 5,3 procent.

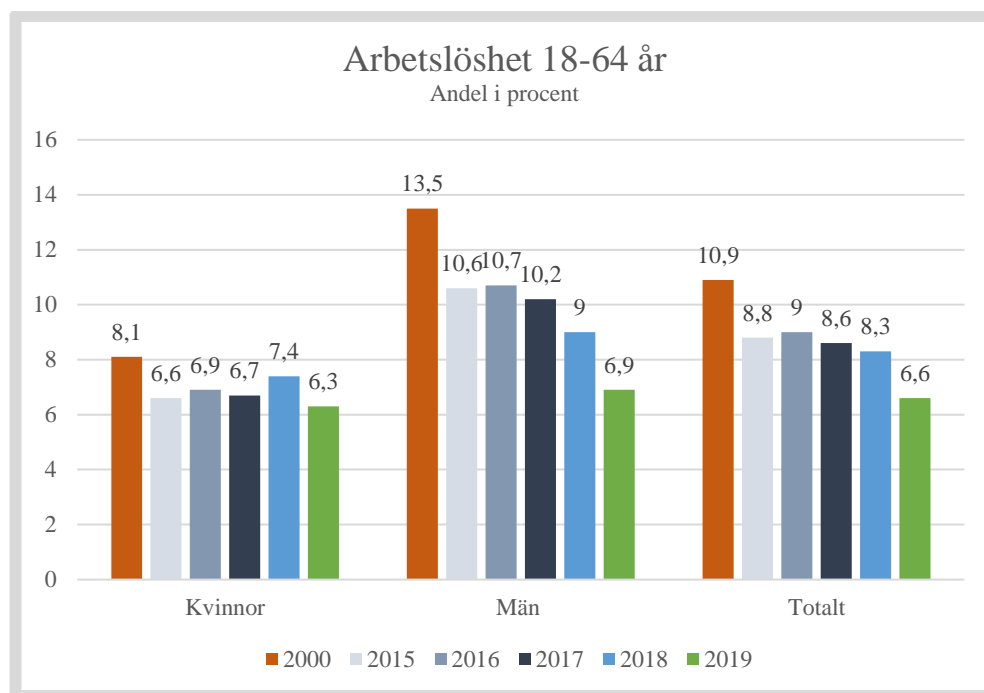


Bild 10 – Arbetslöshet 18-64 år (källa: Kolada, nyckeltal N00919).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Arbetslöshet 16-24 år

Procenttalen baseras på andelen öppet arbetslösa eller i program med aktivitetsstöd mellan 16-24 år. Arbetslösheten bland unga kvinnor har ökat de senaste åren även om en viss minskning kan noteras 2018. Hos unga män har arbetslösheten minskat markant från 2018 och nivåskillnaden mellan könen har minskat något 2019.

Ungdomsarbetslösheten är högre i Bräcke kommun jämfört med länets och rikets genomsnitt, 6,3 procent i Bräcke, 5,2 procent i länet och 4,3 procent i riket. Sett i ett längre tidsperspektiv kan konstateras att ungdomsarbetslösheten i Bräcke kommun ligger på samma nivå som 2008, på ca 6,0 procent.

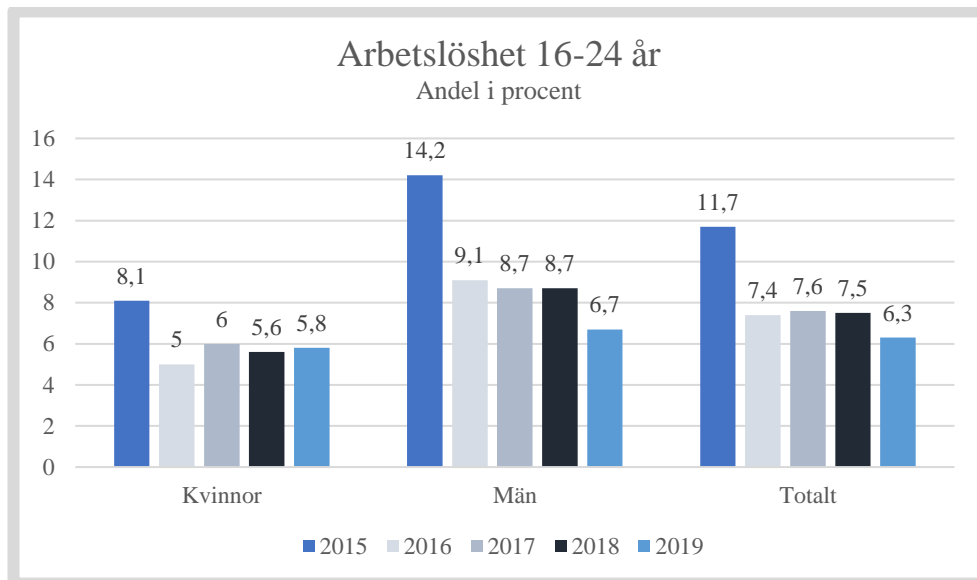


Bild 11 – Arbetslöshet 16-24 år (källa: Kolada, nyckeltal N00928).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Ekonomiskt bistånd; andel av befolkningen, andel vuxna biståndsmottagare, samt tid i bidragsberoende.

Ekonomiskt bistånd är tänkt att fungera som ett sista skyddsnät för den som har tillfälliga ekonomiska bekymmer. Stödet ska garantera en skälig levnadsnivå men samtidigt utformas så att den enskilde i fortsättningen kan leva ett självständigt liv.

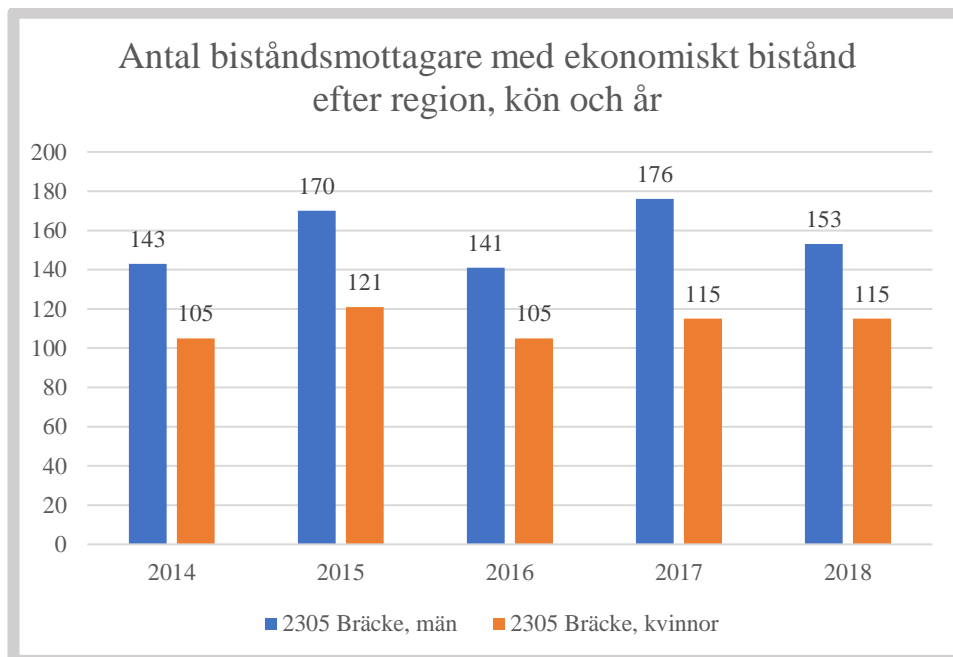


Bild 12 - Antal personer i Bräcke kommun som har ekonomiskt bistånd, fördelat män och kvinnor (källa: Socialstyrelsen).

ATT FUNDERA ÖVER

Bräcke har fler invånare som får ekonomiskt bistånd än i länet och riket.

Hur kan vi arbeta för att minska antalet biståndsmottagare?



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Trygga och goda uppväxtvillkor

Förhållandena under barn- och ungdomsåren har stor betydelse för både den psykiska och den fysiska hälsan under livet. Barn och unga är en av de viktigaste målgrupperna för folkhälsoarbetet.

Viktiga faktorer för trygga och goda uppväxtvillkor

Barnombudsmannen anser att vad som är viktigt för en trygg och god barndom och ungdomstid exempelvis skulle kunna avspeglas i faktorer som:

- relationer till föräldrarna
- relationer till jämnåriga
- inflytande hemma
- barns och ungas grad av inflytande på sin vardag i förskola och skola
- barns och ungas inflytande över utformningen av sin närmiljö
- andel föräldrar som tagit del av samhällets stöd i föräldrarollen i olika skeden av deras barns uppväxttid
- barns och ungas grad av trygghet och stimulans i miljöer i förskola och skola
- resurser i förskola och skola för individuellt stöd i barnets eller den unga personens utveckling
- barns och ungas grad av trygghet i sitt bostadsområde
- i vilken omfattning barns och ungas hälso- och sjukvård är välfungerande utifrån deras behov.¹⁰

ATT FUNDERA ÖVER

1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag.

Hur arbetar vi för att på bästa sätt uppnå de mål som konventionen innebär?

¹⁰ www.barnombudsmannen.se



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Självskattad hälsa; psykosomatiska besvär

Läsåret 2017/2018 var det 90 procent av eleverna i årskurs 7 som mådde bra eller mycket bra. Andelen elever som uppger sig att de varje dag känt sig ledsen eller nedstämd ligger på 5 procent.

Elevers svar: Jag mår...

Läsåret 2017/2018, svarsalternativ i andel i procent, årskurs 7

| Svarsalternativ | Kön | Andel |
|-------------------------|------|-------|
| Mycket bra | Båda | 50% |
| Bra | Båda | 40% |
| Varken bra eller dåligt | Båda | 6,7% |
| Dåligt | Båda | 3,3% |
| Mycket dåligt | Båda | 0% |

Bild 13 – Självskattad hälsa åk 7 (källa: Hälsosamtalet i skolan läsåret 17/18)

Elevers svar:

Jag har under de tre senaste månaderna känt mig ledsen och nedstämd

Läsåret 2017/2018, svarsalternativ i andel i procent, årskurs 7

| Svarsalternativ | Kön | Andel |
|----------------------------|------|-------|
| Aldrig | Båda | 43,8% |
| Mindre än en gång i veckan | Båda | 26,7% |
| En gång i veckan | Båda | 11,7% |
| Flera gånger i veckan | Båda | 8,3% |
| Varje dag | Båda | 5% |

Bild 14 – Självskattad hälsa åk 7 (källa: Hälsosamtalet i skolan läsåret 17/18)



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Antal barn 0-20 år placerade i familjehem eller hem för vård och boende

Antal barn och ungdomar som placerats i familjehem eller Hem för vård eller boende (HVB) har minskat från 2016.

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|-------------------------------|------|------|------|------|
| Antal placeringar familjehem* | 7 | 12 | 11 | 15 |
| Antal placeringar HVB-hem* | 72 | 73 | 59 | 42 |
| Antal placeringar SIS | 0 | 1 | 0 | 1 |
| * Inkl. ensamkommande | 76 | 75 | 59 | 42 |

Bild 15 – Antal barn 0-20 år placerade i familjehem eller HVB (källa: Bräcke kommun).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Trygghet, trivsel, orättvis behandling

Frågeområdet **trivsel** visar en god måluppfyllelse. 91,7 % av eleverna uppger att de trivs *bra* eller *mycket bra* i skolan.

Elevers svar: Jag trivs i skolan

Läsåret 2017/2018, svarsalternativ i andel i procent, årskurs 7

| Svarsalternativ | Kön | Andel |
|-------------------------|------|-------|
| Mycket bra | Båda | 46,7% |
| Bra | Båda | 45% |
| Varken bra eller dåligt | Båda | 8,3% |
| Dåligt | Båda | 0% |
| Mycket dåligt | Båda | 0% |

Bild 16 – Trivsel i skolan (källa: Hälsosamtalen i skolan läsåret 17/18).

Trygghet

Andel elever som anger att de känner sig trygga i skolan har ökat 2018 för både åk 5 och åk 9. Riksgenomsnittet 2018 ligger på 88 procent för åk 5 och 80,9 procent för åk 9.

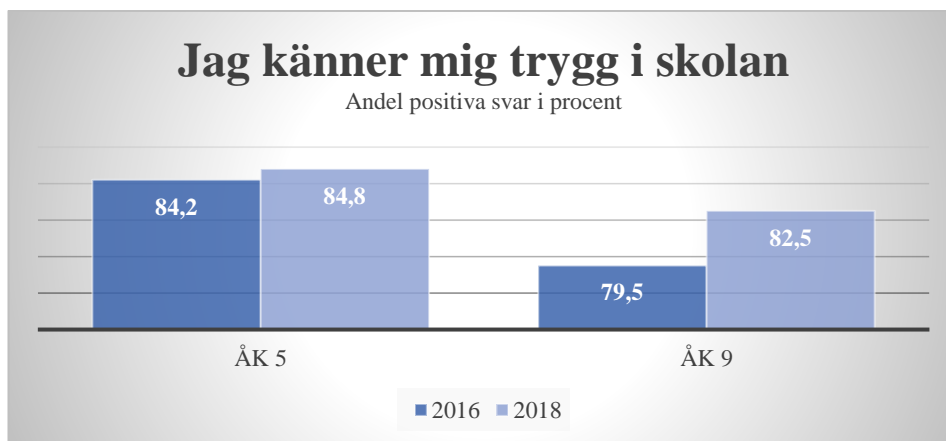


Bild 17 – Trygghet i skolan (källa: Kolada, nyckeltal N15557 och N15533)



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Behörighet till gymnasieskolan

Data avser åk 9 som går i någon av kommunens skolor oavsett folkbokföringsort. Resultaten för Bräcke kommun 2018 är lägre än läns- och riksgenomsnittet.

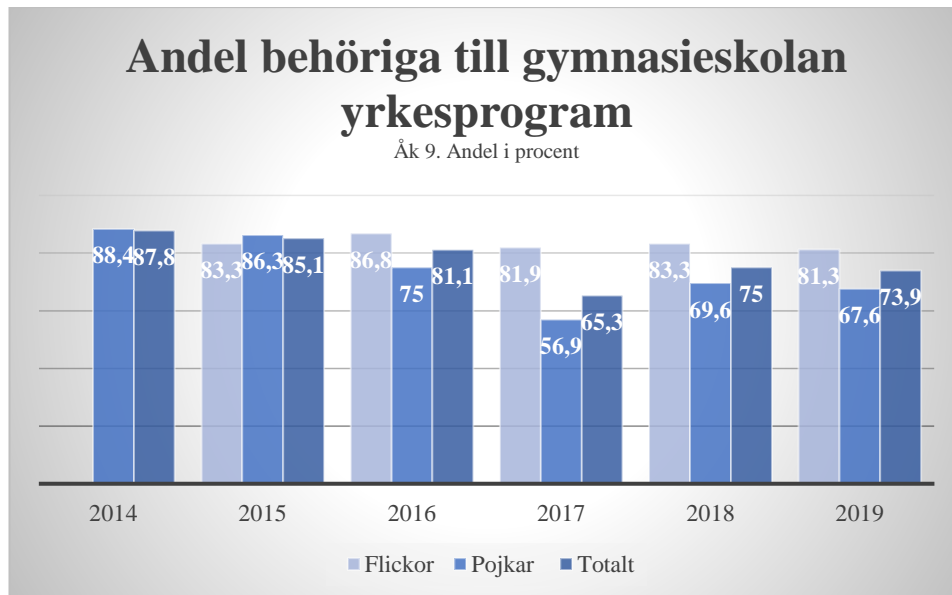


Bild 18 - Andel behöriga till gymnasieskolan yrkesprogram (källa: Kolada, nyckeltal N15436).

Om nyckeltalet:

För att en elev ska vara behörig till nationellt program krävs lägsta betyget E i ämnena svenska eller svenska som andraspråk, engelska och matematik. Den som väljer att studera på ett yrkesprogram måste ha godkända betyg i ytterligare fem ämnen, det vill säga totalt åtta.

ATT FUNDERA ÖVER

Vi vet att de som går ut med fullständiga betyg från grundskolan har betydligt bättre förutsättningar för en god hälsa som vuxen. Vi vet också att de som av någon anledning mår fysiskt eller psykiskt dåligt inte har så lätt att klara kunskapsmålen oavsett många duktiga och välutbildade lärare.

- Hur kan vi skapa en grundläggande hälsa hos de unga så att de kan ta till sig undervisningen på bästa sätt?



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Andel anställda årsarbetare med pedagogisk högskoleutbildning i kommunal förskola

Andelen årsarbetare i förskolan med pedagogisk högskoleutbildning har minskat mellan 2014 och 2017 i både kommunen, länet och riket.

Procentuellt sett är dock minskningen större i Bräcke. Andelen årsarbetare med pedagogisk högskoleutbildning 2018 har ökat något både i kommunen och i länet men minskat i riket. På grund av rekryteringssvårigheter råder det brist på förskollärare inom kommunens förskoleverksamhet.

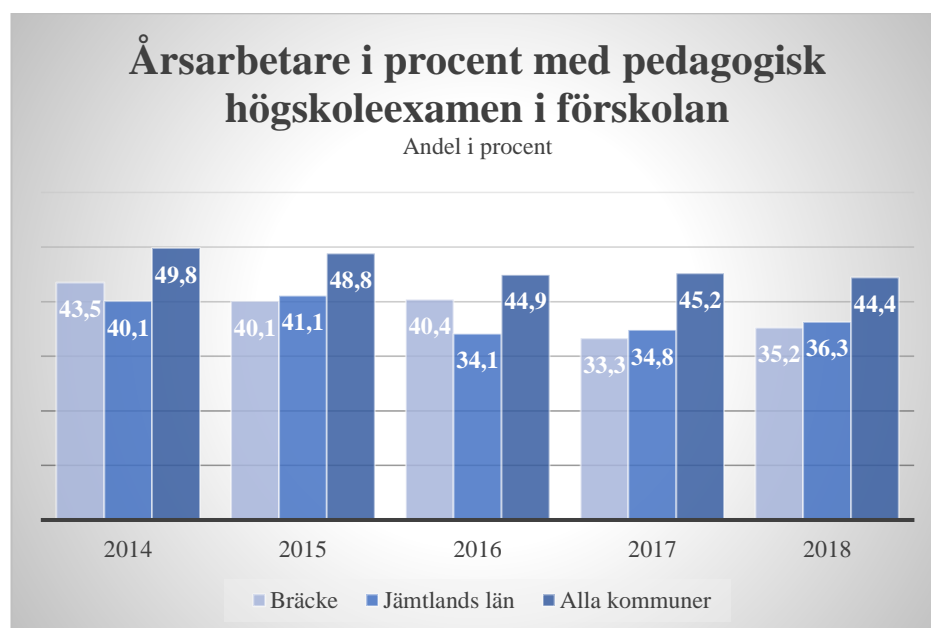


Bild 19 - Andel anställda årsarbetare med pedagogisk högskoleexamen i förskolan (källa: Kolada, nyckeltal N11023).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Barnfattigdomindex

2017 fanns det 1191 barn mellan 0-17 år i Bräcke kommun och 18,2 procent av dessa levde i ekonomiskt utsatta hushåll. Genomsnittet för länet var 9,5 procent och för riket 11,0 procent (2018 års siffror är inte publicerade).

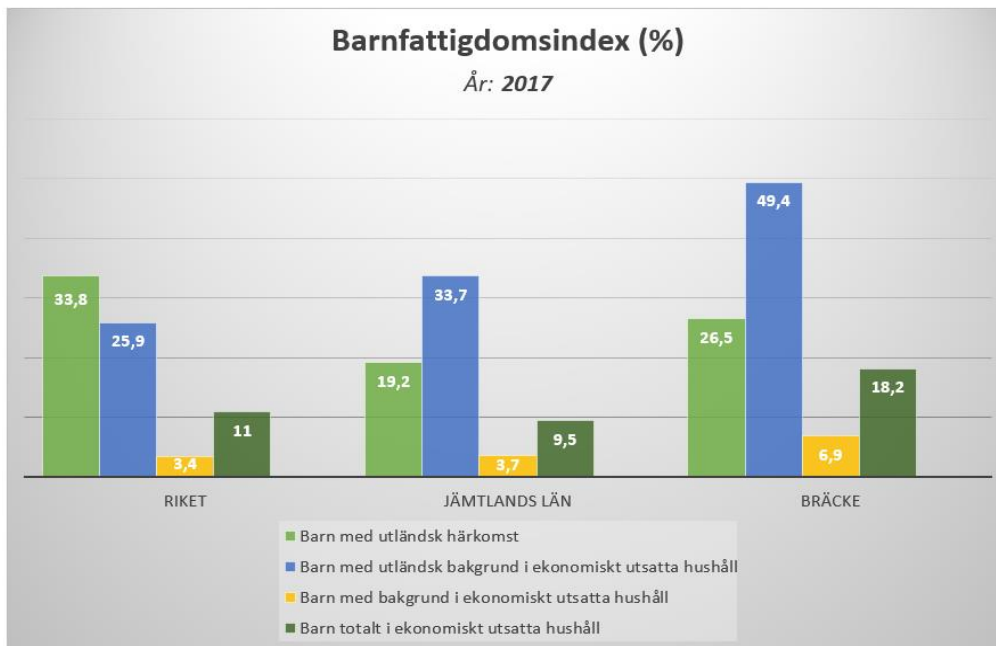


Bild 20 – Barnfattigdomindex (källa: Folkhälsomyndigheten)

Om nyckeltalet:

Barnfattigdomindex är ett utvecklingsnyckeltal som beskriver andelen i procent av barn 0-17 år med svensk eller utländsk bakgrund som finns i ekonomiskt utsatta hushåll. Med ekonomiskt utsatta menas hushåll med låg inkomst eller socialbidrag. Med låg inkomst menas lägsta utgiftsnivå baserad på den socialbidragsnorm som fastställdes på 1980-talet (med inflationsuppräknings) och en norm för boendeuppgifter.



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Hälsofrämjande miljöer

Människors levnadsvanor kan påverkas dels genom miljöer som stimulerar ett hälsosamt liv, dels genom att individen stärks till att göra bra val.

Fysiskt aktiva vuxna

I Bräcke kommun är det 62 procent som når rekommendationerna om fysisk aktivitet 150 minuter per vecka, vilket inte skiljer sig signifikant från varken länet och riket. Det är en mindre andel i Bräcke kommun, 16 procent som är stillasittande minst 10 timmar per dygn jämfört med riket, där det är 22 procent. Det är bland män i kommunen som andelen stillasittande är lägre jämfört med riket, 16 procent jämfört med 25 procent i riket.

Det är en lägre andel personer i kommunen (5 procent) som når rekommendationerna om 500 gram frukt och grönsaker per dag jämfört med riket (8 procent). Det är bland män som denna skillnad är tydligast (1 procent i kommunen jämfört med 4 procent i riket).

Andelen personer som dricker sötade drycker en gång i veckan eller mindre är 73 procent vilket inte är någon skillnad jämfört med länet eller riket.

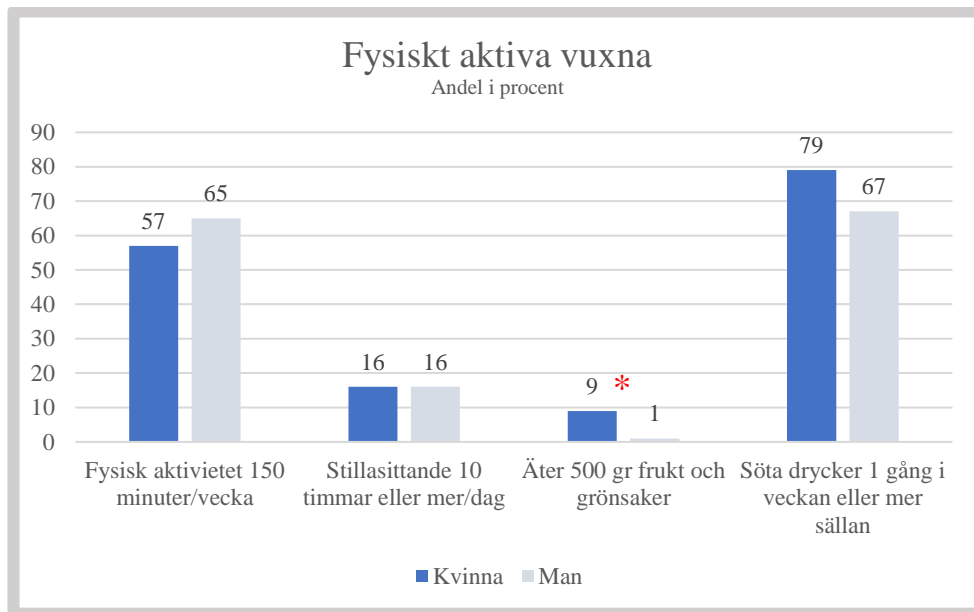


Bild 21 - Fysiskt aktiva vuxna i Bräcke kommun (källa: Hälsa på lika villkor).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Fysiskt aktiva barn och ungdomar på fritiden

Det är 65 procent av eleverna i åk 7 som tränar/motionerar mer än tre gånger per vecka

| Elevers svar: Av dessa dagar jag rör på mig gör jag det sammanlagt minst en timme så att jag blir andfådd och/eller varm Läsåret 2017/2018, svarsalternativ andel i procent, årskurs 7 | | | | | | |
|--|--------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Kön | Aldrig | Mindre än 1 dag/vecka | 1-2 dagar/vecka | 3-4 dagar/vecka | 5-6 dagar/vecka | 7 dagar/vecka |
| Båda | 3,3 | 3,3 | 25 | 46,7 | 16,7 | 1,7 |

Bild 22 – Fysisk aktivitet åk 7 i Bräcke kommun (källa: Hälsosamtal i skolan).

Pojkar är generellt mer fysiskt aktiva än jämnåriga flickor och en högre aktivitetsnivå ses hos 11-åringar jämfört med 13- och 15-åringar. Skolan bidrar med ca 35 procent av veckans totala fysiska aktivitet på minst måttlig ansträngningsnivå. Fysisk aktivitet på högre ansträngningsnivå och träning utanför skoltid är mer vanligt bland de som skattar sin hälsa som god.¹¹

Matvanor

Det är 10 procent av eleverna i åk 7 som dricker söta drycker dagligen, det ligger på samma nivå som tidigare års mätningar.

| Elevers svar: Jag dricker läsk, saft, energidryck, sötat te eller sötat kaffe... Läsåret 2017/2018, svarsalternativ andel i procent, årskurs 7 | | | | | |
|--|--------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------|
| Kön | Aldrig | Mindre än 1 dag/vecka | 1-2 dagar/vecka | 3-4 dagar/vecka | Dagligen |
| Båda | 3,3 | 25 | 46,7 | 15 | 10 |

Bild 23 - Intag av söta drycker åk 7 i Bräcke kommun (källa: Hälsosamtal i skolan).

ATT FUNDERA ÖVER

- Hur kan vi samverka med andra aktörer och uppmuntra till fysisk aktivitet utanför idrottslektionerna?

¹¹ Folkhälsomyndigheten



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Hälsoindikatorer

Det är större andel personer i Bräcke kommun, 23 procent som har fetma jämfört med länets 17 procent och rikets 16 procent.

Detta är främst tydligt bland kvinnor i kommunen där andelen med fetma är 24 procent jämfört med 15 procent i riket. Det är 51 procent i kommunen som har fetma eller övervikt, vilket är inte någon signifikant skillnad jämfört med länet eller riket.

Andelen med diabetes i kommunen är 9 procent vilket är i nivå med länet och riket. Det är en större andel personer i Bräcke kommun som har högt blodtryck jämfört med länets 23 procent och riket 22 procent.

I Bräcke kommun är det 8 procent som har svåra sömnbesvär, vilket inte skiljer sig signifikant från varken länet eller riket.

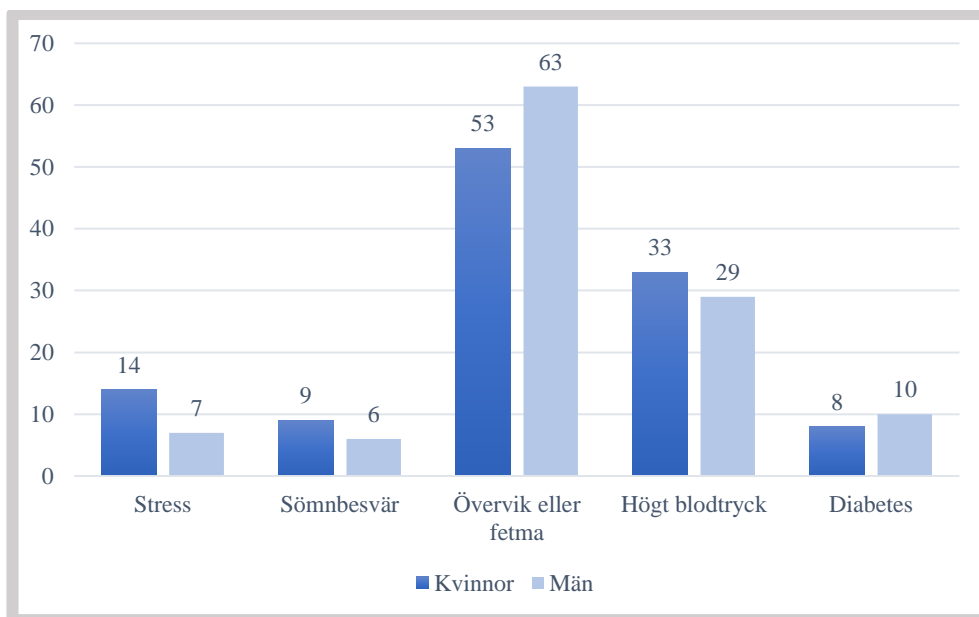


Bild 24 – Sjukdomar och besvär i Bräcke kommun (källa: Hälsa på lika villkor 2018).

ATT FUNDERA ÖVER

- Hur skapar vi goda förutsättningar för Bräckes vuxna befolkning att ha en aktiv livsstil som främjar normal vikt?



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel

Missbruk av alkohol leder till medicinska och sociala problem av stor omfattning, men även riskbruk av alkohol är ofta skadliga för hälsan på olika sätt. Rökningen är en av de enskilt största hälsoriskerna.

Riskabel alkoholkonsumtion

Det är 18 procent av befolkningen i Bräcke kommun som har riskkonsumtion av alkohol. Andelen män har ökat över tid, en ökning från 11 procent 2010 till 22 procent 2018.

Tobaksanvändning

När det gäller rökning så är det 9 procent som röker dagligen. Det är en större andel personer i Bräcke kommun som snusar dagligen, 18 procent jämfört med rikets 11 procent. Det är en större andel än kvinnor i kommunen som snusar dagligen vilket även är fallet på läns- och riksnivå.

Cannabis

När det gäller cannabis är det 2 procent mellan 16–84 år som provat cannabis någon gång under det senaste året vilket är i nivå med både länet och riket.

Spel

Andelen personer som har riskabla spelvanor i kommun är 4 procent, vilket inte skiljer sig från länet eller riket.

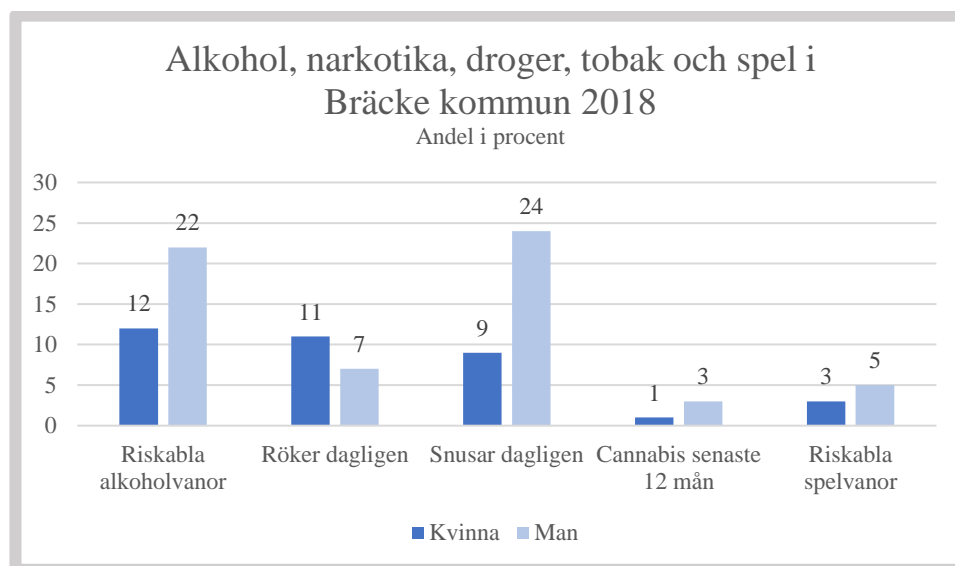


Bild 25 – Alkohol, narkotika, droger, tobak och spel i Bräcke kommun 2018 (källa: Hälsa på lika villkor 2018).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Alkoholbruk bland ungdomar

Bakgrund om skolundersökningen Skolelevers drogvanor:

Under våren 2019 fick skolelever i årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet i länet svara på enkäten skolelevers drogvanor. Enkäten innehöll frågor om skolelevers hälsa, tobaks-, alkohol-, narkotika- och spelvanor samt frågor som berör tillit och hälsa. Närmare 84 procent av eleverna valde att besvara enkäten.

Andelen ungdomar i åk 9 i Bräcke kommun som har druckit alkohol de senaste 12 månaderna är 66 procent och ligger betydligt högre än länets 47 procent.

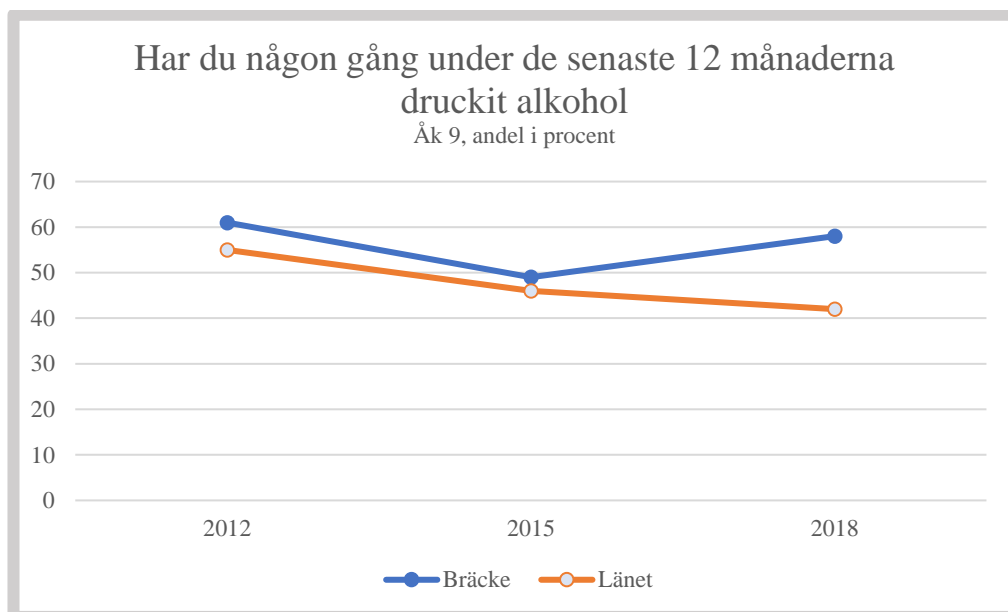


Bild 26 – Andel som druckit alkohol under de senaste 12 månaderna (källa: Skolelevers drogvanor i Bräcke kommun 2019).

Langning av alkohol

Vanligaste sättet att få tag på alkohol från Systembolaget i både åk 9 och gy 2 är pojkvän/flickvän, kompis eller kompis syskon men även att annan vuxen köper ut.

Trend

Äldre ungdomar (kompisar och kompisars syskon) langar i allt större omfattning alkohol till våra högstadie- och gymnasieelever. Bruket av alkohol har en stor plats i TV, film, reklam och sociala medier, varför ungdomar nås av en massiv marknadsföring av alkohol som en naturlig del av människors vardag.



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Andel som erbjudits eller har provat narkotika

Andelen elever som blivit erbjuden narkotika ligger på 36 procent i åk 9 och 37 procent i Gy 2. Ser man till andel elever som använt narkotika någon gång så är det högre andelar i åk 9, 19 procent än jämfört med Gy 2 på 11 procent.

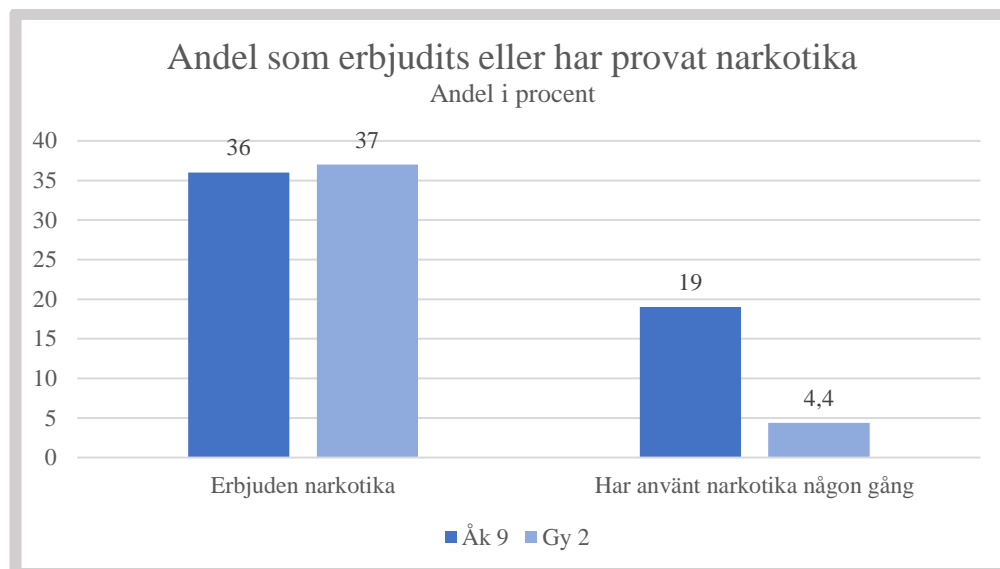


Bild 27 - Andel som provat narkotika, erbjudits narkotika (källa: Skolelevers drogvanor i Bräcke kommun 2019).

Vanligaste narkotikatypen är hasch och marijuana, totalt med båda årkurserna inräknade så är det 37 procent som använt hasch och 12 procent marijuana av elever i Bräcke kommun. Vanligaste sättet att få tag på narkotika är genom kompis, pojk- flickvän eller vän. Näst vanligaste är annan, t.ex. langare.

ATT FUNDERA ÖVER

- Hur kan vi mer effektivt arbeta med att begränsa tillgängligheten av tobak, alkohol och narkotika?
- Hur stärker vi ungdomars förmåga att säga nej till tobak och narkotika?
- Hur ökar vi vår förmåga till tidig upptäckt av olika slag av missbruk?
- Hur kan vi utveckla föräldraskapsstödande insatser, när det gäller förebyggande arbete kring alkohol, narkotika, doping, tobak och spel?



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Antal anmälda brott mot narkotikastrafflagen

Under 2018 anmäldes totalt 18 stycken brott mot narkotikastrafflagen (9 st. eget bruk, 7 st. innehav och 2 st. överlåtelse). Det är 15 stycken misstänkta, troligen är samma person misstänkt för flera olika brott i samma ärenden – Personen kan dels vara påverkad och även hade narkotika på sig. Det har skett en markant ökning från 2016.

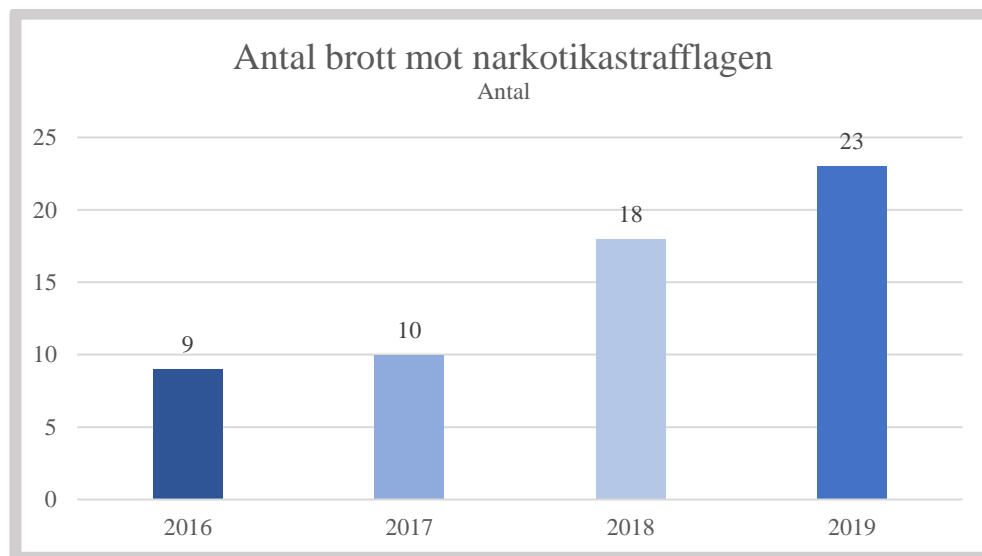


Bild 28 - Antal anmälda brott mot narkotikastrafflagen i Bräcke kommun (källa: Polisen).



Dokumentnamn: Valfärdsredovisning 2020

Datum: 2020-06-17

Beslutad av: Kommunfullmäktige § 41/2020

Tidigare beslut: Kommunfullmäktige § 57/2015

Antal rattonyktra/antal kontrollerade

Under 2018 anmäldes totalt 18 stycken brott rörande rattonyktra under påverkan av antingen alkohol eller narkotika, inklusive grovt brott, (18 st. brott och 18 st. misstänkta). 14 stycken var påverkade av alkohol, (normalgraden eller grovt) och 4 stycken var under påverkan av narkotika.

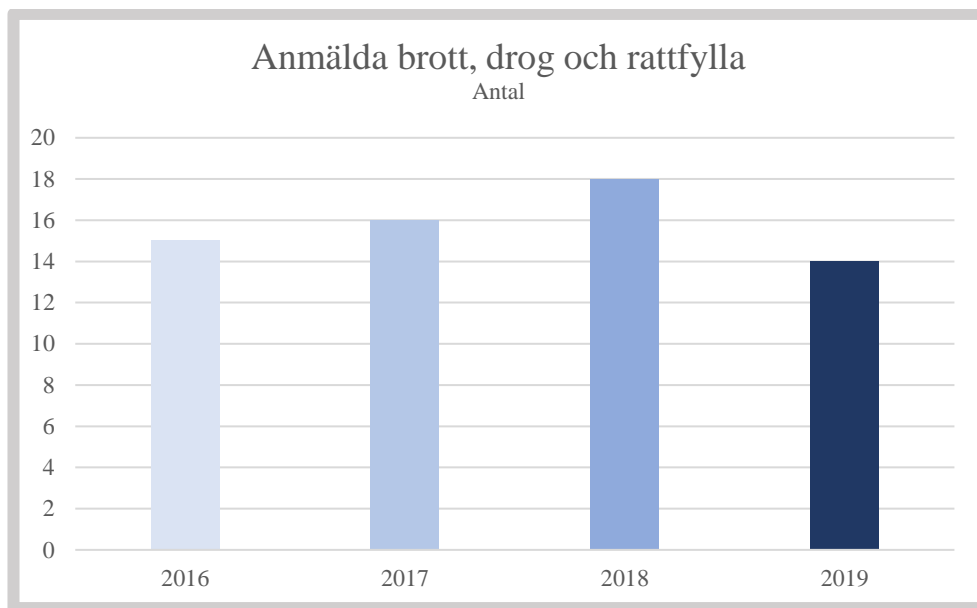


Bild 29 - Antal anmälda brott, drog och rattfylleri i Bräcke kommun (källa: Polisen).

Enligt kommunpolisen Maria Könberg arbetar polisen utifrån den nationella trafiksäkerhetsstrategin men tar även hänsyn till hur den lokala problembilden ser ut. För att få en allmän preventiv effekt över tid genomför man kontroller på många platser och under kort tid. Detta gör att fler poliser är synliga bland befolkningen.



Ett samlat grepp om det förebyggande arbetet utifrån allas ansvar

Under 2017-2019 har BRÅ/Folkhälsorådet fokuserat på trygghetsskapande arbete i Bräcke kommun utifrån två specifika riskområden. En arbetsgrupp har haft till uppgift att samordna det förebyggande arbetet för att få en gemensam bild utifrån rådande situation. Arbetsgruppen har analyserat riskområden, åtgärder mm och genomfört en trygghetsvandring i centrala Bräcke tillsammans med berörda aktörer. I samverkan med skolan och elever i åk 8 genomfördes ett konstprojekt där utsmyckning av väntsalen i stationshuset i Bräcke var en aktivitet. Detta trygghetsskapande arbete är långsiktigt och pågår framåt för att skapa trygghet för kommunens medborgare.

Under 2018 genomfördes utbildningsinsatsen ”Tillsammans mot nätdroger” för postombud i Bräcke kommun. Utbildningens syfte är att få mer kunskap kring ett växande problem när det gäller nätdroger och näthandel och att samverka mellan kommun, ombud och polis ska öka.

BRÅ/Folkhälsorådet har under 2018 genomfört en bokcirkel utifrån boken ”Samverkan i lokalt förebyggande arbete” för att få samsyn och mer kunskap kring det brottsförebyggande arbetet.

Representanter från rådet och tjänstemän har deltagit på den årliga konferensen som Länets mobilisering, Region Jämtland Härjedalen arrangerar.

ATT FUNDERA ÖVER

- Hur kan vi kommunicera att det är viktigt att förebygga brott och skador utan att skrämja och skapa otrygghet?



Slutord

God och jämlik hälsa – ett långsiktigt och viktigt arbete.

En välfärdsredovisning gör det möjligt att följa utvecklingen och kartlägga folkhälsan i kommunen. Detta i sin tur kan leda till att styrning av kommunens verksamheter bidrar till att förbättra välfärden. En god folkhälsa bidrar till ett ökat deltagande på arbetsmarknaden och möjlighet att arbeta fler år, vilket i sin tur kan leda till ekonomisk utveckling och en ökad tillväxt. En god hälsa i fokus, men också hälsans fördelning i befolkningen är betydelsefull. Politiska beslut som förbättrar folkhälsan är därför en del i att främja utvecklingen på lokal och regional nivå.

Det är viktigt att komma ihåg att det tar tid att skapa en förändring. Folkhälsoarbete ger ofta inga snabba resultat utan kräver strategiska mål och ett långsiktigt arbete. Orsakerna som ligger bakom resultatet är ofta komplexa och kräver åtgärder från flera håll. Vi måste arbeta tillsammans över verksamhetsgränserna men även samverka med andra aktörer som civilsamhället, frivilliga organisationer, Region Jämtland Härjedalen, Länsstyrelsen, Polisen m.fl. så att vi alla strävar åt samma håll. Förhoppningen med välfärdsredovisningen är att den lyfter fram olika områden för diskussion som kan leda vidare till förebyggande och hälsofrämjande satsningar och utveckling av verksamheterna.

För alla kan på påverka välfärden och människors välmående på något sätt, oavsett vilket område man arbetar kring.

I årets välfärdsredovisning kan vi konstatera att det finns områden som utvecklats positivt, men vi ser också områden som vi behöver lägga mer fokus på.

Utifrån resultaten finns behov att i samverkan arbeta långsiktigt med följande områden:

- Kvinnors upplevda hälsa och tandhälsa
- Sociala relationer och trygghet
- Levnadsvanor, riskkonsumtion av alkohol
- Minskad övervikt och fetma
- Genom föräldraskapsstöd och samverkan arbeta förebyggande kring ungdomars alkoholbruk
- Den psykiska hälsan bland barn och unga
- Demografiska utmaningen